

Aktueller Kursplan Winter 2012 vom 16.01. bis 31.03.2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 11:00		Rückenzirkel an Geräten		Rückenzirkel an Geräten	
11:00 - 12:00					
17:00 -18:00	*BauchBeinePo & Dehnen Katharina Brochwitz		TK Fitness Basic (Techniker KK) 17:00-18:30		TK Fitness Special (Techniker KK) 17:00-18:30
18:00 - 19:00		Rückenfit		Rückenzirkel an Geräten	TK Rücken Basic (Techniker KK) 18:30-20:30
19:00 -20:00	Rückenfit			Yoga Jutta Sauer-Gerl 19:15-20:45	
20:00 -21:00	Rückenzirkel an Geräten	Präv. Rücken VitalisZirkel Mario 19:30-21:00	Präv. Rücken VitalisZirkel Katharina 19:30-21:00		

Durch die Anerkennung unserer Praxis werden diverse Kurse bis zu 80% von den Krankenkassen unterstützt.
Kursdauer 11 Termine für 119 €